

#022

20 Fragen, die sich jedes Paar stellen sollte

1. Was gefällt dir gerade so richtig gut an eurer Beziehung?
Was möchtest du unbedingt beibehalten? Was tut dir gut und macht dich glücklich?
2. Was sind deiner Meinung nach die Grundlagen eurer Beziehung?
Was verbindet euch? Was habt ihr gemeinsam?
Wodurch zeichnet sich eure Partnerschaft aus?
3. In welchen Bereichen ergänzt ihr euch gut?
Wann merkst du, dass ihr ein richtig gutes Team seid?
4. Was findest du besonders anziehend an deinem Partner oder deiner Partnerin?
Was begehrt du an ihm oder ihr?
5. Wobei hat dein*e Partner*in dich in den letzten 3 Monaten besonders unterstützt?
Wo war er*sie für dich da? Wo hast du dich gut aufgehoben gefühlt?
6. Wofür möchtest du deinem Partner oder deiner Partnerin gerne mal DANKE sagen?
Wofür bist du ihm*ihr dankbar? Was tut er*sie Gutes für dich?
Womit bereichert er*sie dein Leben?
7. Was würden eure Freunde sagen, worauf ihr als Paar besonders stolz sein könnt?
Was bewundern Freunde oder Familie vielleicht an eurer Beziehung?
Was können Andere noch von euch beiden lernen?
8. Welches Lieblingsfoto hast du von euch beiden?
Wann und wo wurde es aufgenommen? Was macht es für dich so besonders?
9. Von welchem gemeinsamen Erlebnis profitierst du noch heute?
Woran erinnerst du dich gerne zurück? Was macht dich heute noch glücklich?
10. Auf welche Leistung deines*r Partners*in bist du stolz?
Was hat er*sie erreicht, dass dich mit Stolz und Freude füllt?
Wofür möchtest du ihn*sie vielleicht beglückwünschen und loben?
11. Welches Zeichen der Aufmerksamkeit, Zeichen der Liebe hast du in den letzten 2 Wochen von deinem*r Partner*in erhalten, das dir gut in Erinnerung geblieben ist?
Was hat dieses Zeichen für dich bedeutet?
12. Welche Gesten oder Rituale im Alltag sind für eure Beziehung unverzichtbar?
Was möchtest du unbedingt beibehalten? Was genießt du ganz besonders?

13. Was war ein besonderer erotischer Moment, den du in eurer Beziehung erlebt hast?
Womit kann dein*e Partner*in dich verwöhnen?
Wann empfindest du eure Beziehung als besonders intim, als besonders zärtlich?
14. Welche Krisen und kritischen Situationen habt ihr gemeinsam schon bewältigt?
Was habt ihr schon gemeinsam geschafft? Gemeinsam durchgestanden?
Was hat euch in den Krisen geholfen?
15. Wann war der letzte Streit, in dem ihr übereinander gelernt habt?
Was konntest du dabei über deine*n Partner*in lernen?
16. Wann empfindest du deine*n Partner*in als besonders zuverlässig?
Auf was kannst du dich wirklich immer verlassen?
17. Wann gelingt es euch am besten, wichtige Themen anzusprechen?
Was hilft euch, zu guten Lösungen zu kommen und euch zu einigen?
18. Womit bringt dich dein*e Partner*in zum Lachen? Womit macht er*sie dich glücklich?
19. Welche Idee, welcher Einfall deines*r Partners*in war so richtig genial – eine der besten Ideen, die sie*er jemals hatte?
20. Worauf freust du dich gerade zusammen mit deinem*r Partner*in?
Was liegt in der Zukunft noch vor euch, dass ihr unbedingt zusammen erleben wollt?
Welches Wunder, welches Erlebnis, die Verwirklichung welchen Traums steht euch bevor?

Paartherapie-Podcast

Linda Mitterweger

Für dich verfügbar auf
Itunes, Spotify & PSY-ON.de

PSY-ON
PSYCHOLOGISCHE
BERATUNG AUF AUGENHÖHE