



*unsere*  
FERNBEZIEHUNG

---

WAS UNS &  
UNSERE LIEBE  
AUSMACHT

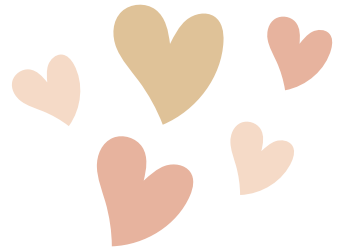
DAS *Workbook*

UNSERE *Beziehung*  
DIE *grosse Liebe*  
AUF  
DISTANZ

UNSER  
GROSSES  
*glück*

DU & ICH

WER WIR SIND



*unser*  
LIEBLINGSFOTO



&

*unser*  
DATUM

*unsere*  
GESCHICHTE

SO HABEN WIR UNS  
KENNEN GELERNT



---

---

---

---

# WIR BEIDE

## WAS UNS AUSMACHT

UNSERE SCHÖNSTEN

*Beziehungsmomente*

1.

2.

3.

4.

WAS ICH AN DIR

*liebe*



DAS TUT UNSERER BEZIEHUNG

*gut*

Three horizontal lines for writing, set against a light beige background with a wavy, decorative border.

# DAS BESTE SIND WIR

## ÜBUNGEN FÜR MEHR LIEBE

LASS UNS MITEINANDER SPRECHEN

### *Zehn Fragen über uns!*

1. WAS HAT DICH SOFORT AN MIR ANGEZOGEN?
2. WIE HABE ICH DEIN HERZ EROBERT?
3. WAS WAR UNSERE WICHTIGSTE GEMEINSAME ENTSCHEIDUNG?
4. WAS ZEICHNET UNS ALS TEAM BESONDERS AUS?
5. AUS WELCHER GEMEINSAMEN ERINNERUNG ZIEHST DU KRAFT?
6. WELCHER ZEITVERTREIB MIT MIR IST DIR AM WICHTIGSTEN?
7. WAS WAR DIE GRÖSSTE AUFGABE, DIE WIR GEMEISTERT HABEN?
8. WAS IST UNSER GRÖSSTES GLÜCK?
9. WOMIT HABE ICH DICH ZUM STAUNEN GEBRACHT?
10. WAS MAGST DU AM LIEBSTEN AN UNS ALS PAAR?

UNSERE *Liebe* TUT MIR SO GUT!

DA FÜR SAGE ICH DIR *Danke!*

DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE

DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE

# FÜR IMMER WIR

DAMIT ES IMMER SO GUT BLEIBT

---

LASS UNS GEMEINSAM PLANEN!

## Die Wunschzettel-Übung

DAMIT ES IMMER SO GUT ZWISCHEN EUCH WEITERGEHT, KANN DIE WUNSCHZETTEL-ÜBUNG HELFEN - FÜHRT SIE ZUSAMMEN DURCH UND ERFAHRT MEHR ÜBER EURE WÜNSCHE ANEINANDER!

1. ÜBERLEGE DIR WAS DU DIR VON DEINEM PARTNER WÜNSCHST UND SCHREIBE DIESE PUNKTE AUF EINEN ZETTEL.
  2. LEST EUCH EURE WÜNSCHE GEGENSEITIG ABWECHSELND VOR.
  3. TAUSCHT EURE WUNSCHZETTEL - MACHE EIN ZEICHEN HINTER JEDEN WUNSCH DEINES PARTNERS, DEN DU ERFÜLLEN KANNST UND WILLST.
  4. WECHSELT DIE LISTEN WIEDER - JEDER HAT SEINEN WUNSCHZETTEL WIEDER ZURÜCK.
  5. SPRECHT MITEINANDER DARÜBER, WIE ES EUCH GERADE GEHT UND VERABREDET, WANN IHR MIT DER WUNSCHERFÜLLUNG ANFANGEN WOLLT.
  6. BEDANKE DICH, WENN DU IHM ALLTAG BEMERKST, DASS DEIN PARTNER EINEN DEINER WÜNSCHE ERFÜLLT HAT!
- 

JENSEITS VON

Richtig & Falsch

LIEGT EIN ORT

dort treffen wir uns!

- RUMI

# ÜBERALL HIN GEMEINSAM MIT DIR

LASS UNS *die Zukunft* PLANEN!

*Wann*

sehen wir  
uns wieder?

*Wo*

treffen wir  
uns?

*Wie*

verbringen wir unsere  
gemeinsame Zeit?

DU BIST *willkommen* IN MEINEM LEBEN  
& ICH *breue* MICH AUF DICH!

*Alles Liebe & Gute*  
FÜR EUCH UND EURE BEZIEHUNG!

LINDA MITTERWEGER  
PSYCHOLOGIN &  
FERNBEZIEHUNGSBERATERIN

MEHR INFOS UNTER [PSY-ON.DE](http://PSY-ON.DE)