

## Positive Glaubenssätze

In dieser Liste habe ich viele bestärkende Glaubenssätze für dich gesammelt.

Nicht jeder Glaubenssatz wird dich gleich stark ansprechen – in einigen wirst du dich wiedererkennen, andere behandeln Themen, die weniger relevant für dich sind. Das ist normal!

Zu erkennen, welche positiven Glaubenssätze dich ansprechen, kann dir dabei helfen, sie in dein Leben zu integrieren.

Die Integration bestärkender Glaubenssätze in deinen Alltag führt zu gesteigerter Lebensfreude, erfüllenden Beziehungen und beruflichem Erfolg sowie einer Zunahme deines Selbstvertrauens.

Finde in der Liste die Glaubenssätze, die sich ansprechen und beginne, sie in dein Leben zu integrieren und von ihrem positiven Einfluss zu profitieren.

### Typische positive Glaubenssätze

- Ich bin gut, so wie ich bin.
- Ich bin es mir wert.
- Ich bin genug.
- Ich bin es wert, geliebt zu werden.
- Ich bin liebenswert.
- Ich liebe mich.
- Ich bin einzigartig.
- Ich bin gut.
- Ich bin wertvoll.
- Ich bin glücklich, ich selbst zu sein.
- Ich bin ein liebender, mitfühlender Mensch.
- Ich liebe mich als das, was ich bin.
- Ich liebe meinen Körper.
- Ich bin selbstbewusst.
- Ich bin eine unendliche Quelle der Liebe.
- Ich akzeptiere mich.
- Ich bin hier und jetzt glücklich.
- Ich bin liebevoll und liebenswert.
- Ich fühle mich sicher, ich selbst zu sein.
- Ich entdecke jetzt, wie wunderbar ich bin.
- Mein Körper ist gut, so wie er ist.
- Mein Körper gehört zu mir.
- Ich fühle mich wohl von innen heraus.
- Ich achte auf die Botschaften meines Körpers.

- Ich empfinde meinen Körper als harmonisches Ganzes.
- Ich achte auf meine Ernährung.
- Ich esse, wenn ich Hunger habe.
- Ich bin in meinem Körper zuhause.
- Ich erlaube mir, mich gesund zu ernähren.
- Ich bin stark und fähig.
- Es ist gut, eine Frau / ein Mann zu sein.
- Es ist gut für mich, zu leben.
- Es ist gut, am Leben zu sein.
- Ich erschaffe mein Leben selbst.
- Es ist gut, zu fühlen.
- Ich bin wertvoll.
- Ich bin es, die alle meine Erfahrungen schafft.
- Es steht mir zu.
- Meine Entscheidungen sind für mich richtig.
- Ich gehöre nur mir.
- Ich erhalte jeden Tag neue Möglichkeiten.
- Ich bin jeder Situation völlig gewachsen.
- Ich bin begnadet.
- Ich fühle und weiß, dass ich in jeder Hinsicht vollkommen bin.
- Ich kann alles schaffen, was ich will.
- Mir kann nichts passieren.
- Ich erzeuge nur Gutes in meinem Leben.
- Ich achte auf mein Denken und wähle bewusst gesunde Gedanken.
- Meine Umgebung liebt mich.
- Mein Umfeld achtet mich.
- Ich bekomme genug.
- Andere Menschen lieben und respektieren mich, so wie ich bin.
- Ich glaube, dass mein Partner mich ehrlich und aus tiefstem Herzen liebt.
- Ich fühle mich bei meinem Partner aufgehoben.
- Alle meine Beziehungen sind harmonisch.
- Ich fühle mich mit Menschen verbunden.
- Die Energie und Liebe meiner Beziehung stärkt mich.
- Ich erlaube der Liebe in meinem Herzen, alles zu heilen, was ich sehe.
- Ich bin frei.
- Ich bin selbstbestimmt und kann mir aussuchen, was ich will.
- Ich bin der Ausdruck vollkommener Freiheit.
- Ich bin Frieden.
- Ich bin ganz in meiner Mitte und lebe in Frieden.
- Ich atme frei und tief.
- Ich entspanne mich und erlaube meinem Denken, Frieden zu finden.
- Ich bewege mich jederzeit bewusst.
- Ich bin eins mit allem Leben.
- Ich lasse die Fülle in mein Leben.
- Ich bin gewillt, das Leben zu erfahren.
- Ich habe genug Liebe, um sie zu teilen.
- Die Liebe erfüllt mich und strahlt von mir aus.
- Ich bringe Harmonie, Frieden und Freude zum Ausdruck.

- Das Universum unterstützt mich mit unendlicher Liebe.
- Das Universum sorgt liebevoll für mich.
- Das Universum unterstützt mich auf all meinen Wegen.
- Das Universum gibt mir volle Unterstützung.
- Das Leben wird immer für mich sorgen.
- Ich bin ein fähiger und wertvoller Mensch.
- Ich erkenne meine eigene intuitive Fähigkeit.
- Ich kann reich werden.
- Das Geld liegt auf der Straße, ich muss es mir nur holen.
- Ich habe es verdient, Geld zu verdienen.
- Es ist gut, Geld zu erhalten.
- Geld bewirkt viel Gutes.
- Geld gibt mir viele Möglichkeiten.
- Geld zu verdienen ist einfach.
- Ich bin es mir wert, Geld zu verlangen.
- Ich bin es mir wert, mir alles zu leisten.
- Ich werde erfolgreich sein.
- Ich bin erfolgreich, was immer ich auch tue.
- Ich erfahre Anerkennung in meinem Leben.
- Erfolg ist ein fester Bestandteil meines Lebens.
- Alles was ich tue wird ein Erfolg.
- Es ist gut für mich, Erfolg zu haben.
- Ich mache meine Arbeit gut.
- Ich bin erfolgreich.
- Ich vertraue darauf, dass alles gut für mich wird.
- Alles in meiner Welt ist gut.
- Die Welt ist sicher und freundlich.
- Für alles, was ich brauche, ist immer gesorgt.
- Ich bin frei.
- Egal was passiert, ich fühle mich frei und sicher.
- Es ist mein Recht, frei zu leben.
- Ich bin frei, das bestmögliche Ich zu werden.
- Mein Leben begeistert mich.
- Es ist gut, dass ich voll Freude bin.
- Ich genieße die Freude in meinem Leben.
- Ich empfangen und zeige Freude.
- Das Leben liebt mich.
- Ich bin erfüllt mit Energie.
- Grenzenlose Energie strömt durch meinen Körper.
- Ich bin die schöpferische Kraft in meiner Welt.
- Es ist gut, die Person zu sein, die ich bin.
- Für alles, was ich tun will, sind Zeit und Raum vorhanden.
- Gutes ist für mich überall und ich bin sicher und geborgen.

Natürlich ist auch diese Liste nicht vollständig – es gibt unzählige positive Glaubenssätze.

Welcher dieser Sätze spricht dich besonders an? Welcher Glaubenssatz kann dein Leben bereichern? Integriere ihn, ersetze einen negativen Glaubenssatz durch einen positiven und lebe ein erfülltes Leben!

Es ist schwer, die eigenen Gewohnheiten zu brechen und neue, positive Botschaften fest im eigenen Leben zu etablieren – lasse dich dabei unterstützen!

**Linda Mitterweger**  
Psychologin (M.Sc.)  
Psychologische Beraterin

**PSY-ON**  
PSYCHOLOGISCHE  
BERATUNG AUF AUGENHÖHE

E-Mail: [info@psy-on.de](mailto:info@psy-on.de)  
Web: <https://psy-on.de>  
Tel.: +49 159 0541 8826